skilltrainer.ch
Powered by KV Business School Zürich

Selbstführung in Zeiten von Arbeit 4.0

Wie steuere ich mich selbst in agilen Arbeitsformen/Organisationsmodellen?

Webcode	ZMAE
Kurstyp	SkillBox
Kategorie	Meta Skills  Meta Skills sind konzeptionelle Kompetenzen und Haltungen, die es ermöglichen, in der Gesellschaft und Arbeitswelt auch in Zukunft aktiv und gestaltend tätig zu sein und Veränderungen mitzuprägen. Kombiniert mit den benötigten fachlichen Voraussetzungen sind Meta Skills zentrale Kompetenzen, um Ideen zu entwickeln und umzusetzen.

Was Sie erwartet

Das Modul «Selbstführung in Zeiten von Arbeit 4.0» konzentriert sich auf die Auswirkungen des ständigen Wandels auf das Individuum. Dabei stehen agile Arbeits- und Organisationsformen, sowie deren Bedarf an Selbstführung und Selbststeuerung im Zentrum. Hierbei wird Selbstführung als Ausgangspunkt zur Eigenentwicklung verstanden und die Fähigkeit, sich selbst zu reflektieren. Eine zentrale Rolle spielt ausserdem die Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung, den Werten und dem Menschenbild in Bezug mit dem agilen Mindset und dem lebenslangen Lernen.

In diesem Modul eignen Sie sich Fähigkeiten und Verhaltenskompetenzen zur Selbstführung im agilen Arbeitsumfeld an. Mit diesen sind Sie in der Lage, sich im Kontext von agilen Arbeitsformen selbstbewusst und sicher zu bewegen.

Beschreibung

VUCA: Volatility, Uncertainty, Complexity und Ambiguity, dieses Akronym beschreibt die (Arbeits)Welt in der wir uns aktuell befinden. Ständiger Wandel in zunehmender Geschwindigkeit und sich laufend ändernde Anforderungen – wie gehe ich als Individuum damit um und was sind meine bisherigen Erfahrungen und Fähigkeiten dabei wert?

Dieses Modul basiert auf dem Aspekt der Selbstführung und Eigenentwicklung. Dabei geht es um das Verständnis der Prinzipien von Agilität und deren Anforderungen an die eigenen Fähigkeiten sich selbst zu steuern. Hierbei setzen Sie sich mit Ihrem agilen Mindset auseinander und reflektieren Ihre Eigenentwicklungsfähigkeiten durch Ihre Haltung, Werte und Ihr Menschenbild. Ausserdem lernen Sie anhand praxistauglicher Methoden Wege zum Selbstcoaching kennen. Weiter setzen Sie sich mit Ihrem Lerntypus auseinander und experimentieren mit agilen Tools und Werkzeugen.

Inhalte in Kürze

- Auseinandersetzung mit eigenen Mindset, Werten und Haltung
- Selbstführung anhand von Systemprinzipien anwenden
- Die unterschiedlichen Seiten des ICHs durch das Seitenmodell erfahren
- Mit Hilfe der Unterschiedsbildung aus Problemen lernen
- Die persönliche Entwicklung selbstwirksam mittels Selbstcoaching steuern

Teilnehmende

Dieses Modul ist für Mitarbeitende in agilen oder selbstorganisierten Teams (Soziokratie, Holacracy, Scrum etc.). Sie wollen erfahren, wie Sie mit Hilfe von Selbstführung ihre inneren Ressourcen nutzen und ihr Potenzial ganzheitlich entfalten können. Ausserdem möchten Sie Methoden und Tools kennenlernen, wie Sie sich selbstwirksam führen und weiterentwickeln können.

Zusatzinformationen für Teilnehmende	Folgende Fragestellung als Vorbereitungsauftrag «Wofür benötige ich Selbstführung in meinem aktuellen/zukünftigen Arbeitssetting?»
Dauer	1 Tag

Termin/e und Ort/e

- 11.05.2023 / 08:30 - 16:30 Uhr
  KV Business School Zürich

Preis	680 CHF
Trainer/-in	Alexandra Schmid Alexandra Schmid, dipl. körperzentrierte psychologische Beraterin IKP, Laufbahnberaterin für Fach- und Führungskräfte berät seit vielen Jahren Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen bei ihren Veränderungsprozessen. Meine Schwerpunkte liegen in den Bereichen Laufbahnplanung, Stress-Management und Resilienz-Trainings. Eng verknüpft mit der Laufbahn ist auch das eigene Wohlbefinden im Beruf. So oft habe ich in meinen Laufbahnberatungen erlebt, dass Menschenerst nachdem sie komplett ausgebrannt waren, anfingen gut für sich zu sorgen. Die Selbstfürsorge, die Gesundheitsförderung sind ganz eng verknüpft mit dem Wohlbefinden im Beruf und einer meiner Herzensangelegenheiten. Bei der heutigen Flut an Informationen und den steigenden Anforderungen ist es «überlebenswichtig» sich selbst gut zu schauen, damit man für einen Beruf brennt, aber nicht ausbrennt.
Bildungsberater/-in	Karin Wild +41 44 974 30 47 KWild@kv-business-school.ch