

Midlife-Power 45+

45 plus und noch voll im Schuss!

Webcode	XDBT
Kurstyp	Seminar
Beschreibung	Als Mitarbeitende 45+ haben Sie bereits über 20 Berufsjahre hinter sich - und auch noch gut 20 Jahre vor sich! Häufig tauchen in diesem Alter Fragen auf, wie: War's das? Konnte ich mich genügend verwirklichen? Konnte ich meine Begabungen und Fähigkeiten sinnstiftend einsetzen? Wie sieht meine Zukunft aus? Gäbe es noch ganz andere Möglichkeiten? Mit Offenheit, Neugier und Selbstreflexion loten wir berufliche Perspektiven ab 45+ aus und aktivieren Ihre Ressourcen.
Was Sie erwartet	Selbstkritisch analysieren Sie Ihre aktuelle Situation, Ihre Motivation und Leistungsbereitschaft. Sie gewinnen Klarheit über Ihre Bedürfnisse, Ihre Potenziale und Ziele. Aufgrund der Auseinandersetzung mit Alternativen schaffen Sie sich eine Entscheidungsgrundlage, um Ihre berufliche Zukunft sinnstiftend zu gestalten: Sie sagen überzeugt ein zweites Mal «Ja!» zu Ihrer jetzigen Funktion oder schlagen bewusst Ihren neuen Weg ein. • Theoretische Inputs • Vermittlung von Praxiswissen & -Erfahrung • Übungen • Einzelarbeiten • Gruppenarbeiten • Austausch • Fälle
Ermässigungen und Pakete	10% Rabatt: Mitglieder des Kaufmännischen Verbandes Zürich erhalten eine Ermässigung von 10% auf die Kurskosten. Alle Infos zur Mitgliedschaft.
Inhalte in Kürze	• Modul 1: Auseinandersetzung mit den persönlichen Bedürfnissen, Werten und Zielen • Modul 2: Entscheidungsgrundlage schaffen für eine Weichenstellung in die Zukunft Wenn Sie sich diesen Themen bewusst stellen, gehen Sie anders in die (berufliche) Zukunft - gestärkt, motiviert, handlungsfähig.
Teilnehmende	Führungskräfte und Mitarbeitende ab 45+
Dauer	2 Tage
Termin/e und Ort/e	• 04.09.2020 - 08.30-16.30 KV Business School Zürich, Bildungszentrum Sihlpost, direkt beim HB Zürich • 11.09.2020 - 08.30-16.30 KV Business School Zürich, Bildungszentrum Sihlpost, direkt beim HB Zürich
Preis	980 CHF

Trainer/-in

Gabriela Niedermann

Gabriela Niedermann, Dipl. Personalfachfrau und Coach, NDS Leadership und Management, Erfolgspsychologie. Langjährige, internationale Berufserfahrung, besonders im HR. Meine Passion und Kompetenz ist es, Menschen in ihrem aktuellen Prozess individuell zu unterstützen, zu beraten und mit ihnen neue Horizonte zu entdecken. Change as a chance.

Bildungsberater/-in

Aleksandra Radosavljevic

+41 44 974 30 48

sihlpost@kv-business-school.ch
