

# Gesundheitsförderliche Führung in der digitalisierten Arbeitswelt

Gesund und leistungsförderlich führen zwischen ständiger Erreichbarkeit und Homeoffice

<b>Kurstyp</b>	Seminar
<b>Themen</b>	HR Management, Leadership und Teamorganisation
<b>Zielgruppe</b>	Führungskräfte und HR Fachpersonen
<b>Beschreibung</b>	<p>Die Digitalisierung hat unsere Arbeitswelt verändert. Moderne Informations- und Kommunikationstechnologien beeinflussen unsere Arbeitsumgebung, unsere Arbeitsbedingungen und unsere Arbeitskultur. So sind wir heute einerseits ständig erreichbar und andererseits durch mobil-flexible Arbeitsmöglichkeiten vermehrt voneinander distanziert.</p> <p>Besonders für Führungskräfte bedeutet das eine Herausforderung: Mitarbeitende sind plötzlich weniger sichtbar, Prozesse oft nicht transparent, Erreichbarkeitserwartungen verursachen zusätzlichen Stress und psychische Belastungen sind noch schwieriger zu erkennen und zu adressieren.</p> <p>Ein Führungsverhalten, in dem eine gute Beziehung zu den Mitarbeitenden gepflegt wird, die Führungskraft ein positives Rollenmodell darstellt, autonomieunterstützendes Verhalten zeigt und Belastungen der Mitarbeitenden angemessen begegnet, ist essentiell für gesunde und gleichzeitig leistungsbereite Mitarbeitende.</p> <p>Das Seminar umfasst folgende Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Wie die Digitalisierung unsere Arbeitswelt verändert: ständige Erreichbarkeit vs. Distanz durch Home-Office</li><li>- Forschungsergebnisse zu modernen Arbeitssituationen</li><li>- Soziale Normen und Abgrenzung: Teamregeln für effektive Leistungserbringung</li><li>- Gesundheitsorientierte Führung: Rollenmodell für Authentizität und Vertrauen</li><li>- Das 1x1 der Beziehungsarbeit in der digitalen Führung</li><li>- Autonomieunterstützung: Empowerment und Ziele statt Vorgaben und Kontrolle</li><li>- Hindernissen begegnen: psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und handeln</li><li>- Partner in der Not: Unterstützungsmöglichkeiten, wenn Mitarbeitende krank werden</li></ul>
<b>Was Sie erwartet</b>	Die Teilnehmenden lernen, welche Herausforderungen in der digitalisierten Arbeitswelt besonders in der Führung von Mitarbeitenden entstehen. Mit theoretischem und praxisnahem Input, aktuellen Forschungsergebnissen, gemeinsamen Diskussionen und interaktiven Übungen lernen Teilnehmende wie sie diesen angemessen begegnen können, um gesund und leistungsförderlich zu führen.
<b>Ermässigungen und Pakete</b>	10% Rabatt: Mitglieder des Kaufmännischen Verbandes Zürich erhalten eine Ermässigung von 10% auf die Kurskosten. <a href="#">Alle Infos zur Mitgliedschaft</a>
<b>Inhalte in Kürze</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Digitalisierung und Führung von Mitarbeitenden</li><li>• Gesundheitsorientierte Führung</li><li>• Beziehungsarbeit und Teamregeln für digitales Arbeiten</li><li>• Autonomieunterstützung</li><li>• Psychische Belastungen erkennen und handeln</li></ul>
<b>Dauer</b>	1 Tag
<b>Termin/e und Ort/e</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 19.05.2025, 08:30 - 16:30 Uhr KV Business School Zürich, Bildungszentrum Sihlpost, direkt beim HB Zürich</li></ul>
<b>Preis</b>	595 CHF

**Trainer/-in**

Julia Widler

Julia Widler arbeitet als Unternehmenscoach Prävention bei der SVA Zürich. Sie ist Wirtschaftswissenschaftlerin und Psychologin, hat in der Privatwirtschaft im Projektmanagement und in Führungsfunktionen gearbeitet, sowie in der psychologischen Beratung von Privatpersonen und Führungskräften. Zuletzt hat sie im Rahmen ihrer Promotion in einem Forschungsprojekt Führung in der Digitalisierung in Schweizer Unternehmen untersucht und Führungskräfte dazu beraten. Sie setzt sich für gesundes und gleichzeitig leistungsförderliches und damit nachhaltiges Führungsverhalten ein.

---

**Bildungsberater/-in**

Karin Wild

+41 44 974 30 47

KWild@kv-business-school.ch

---