

Frauen in den Wechseljahren stärken

Der Schlüssel für HR- und BGM-Fachpersonen

Kurstyp	Seminar
Themen	HR Management
Zielgruppe	HR- und BGM-Fachkräfte, welche die Relevanz der Menopause im Arbeitskontext erkannt haben und neugierig sind, wie sie dieses Thema im Unternehmen angehen können.
Beschreibung	Frauen in den Wechseljahren stellen eine wachsende Mitarbeitergruppe dar, deren Bedürfnisse oft zu wenig berücksichtigt werden. Dieses Seminar zeigt HR-Fachpersonen, wie sie ihre Mitarbeitenden in dieser Übergangsphase unterstützen können. Sie erfahren, wie sie durch gezielte Massnahmen das Wohlbefinden, die Leistungsfähigkeit und die langfristige Bindung dieser wertvollen Fachkräfte fördern – und so eine inklusive und gesunde Unternehmenskultur schaffen.
Was Sie erwartet	Ein praxisorientiertes Seminar mit konkreten, umsetzbaren Tipps und Handlungsmöglichkeiten, die HR- und BGM-Fachpersonen in ihrer Arbeit unterstützen, um die Bedürfnisse von Frauen in den Wechseljahren erfolgreich in die Unternehmenskultur zu integrieren.
Ermässigungen und Pakete	10% Rabatt: Mitglieder des Kaufmännischen Verbandes Zürich erhalten eine Ermässigung von 10% auf die Kurskosten. Alle Infos zur Mitgliedschaft
Inhalte in Kürze	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisierung über die Bedürfnisse und Herausforderungen von Frauen in den Wechseljahren im Arbeitsumfeld • Kommunikation fördern wie Tabus im Unternehmen abgebaut werden • Gesundheit als Ressource Menopause als Chance für Unternehmen • Führungskompetenzen erweitern verständnisvoll und nachhaltig begleiten • Best Practices Integration von Frauengesundheit in die Unternehmenskultur
Teilnehmende	...
Dauer	1 Tag
Termin/e und Ort/e	<ul style="list-style-type: none"> • 19.11.2025, 08:30 - 16:30 Uhr KV Business School Zürich, Bildungszentrum Sihlpost, direkt beim HB Zürich
Preis	595 CHF
Trainer/-in	<p>Evelyne Eyer</p> <p>Evelyne Eyer ist dipl. Sexualpädagogin ISP, Beraterin und Workshopleiterin für Frauengesundheit im Lebens- & Berufsalltag. Mit über 12 Jahren Erfahrung in der Finanzindustrie sowie vier Jahren im Bereich der Personalentwicklung, kennt sie sowohl die Bedürfnisse der Angestellten als auch die der Unternehmungen. Es ist ihr ein grosses Anliegen, die Themen Arbeitswelt und Frauengesundheit miteinander zu verbinden. Sie ist überzeugt, dass nachhaltiger Unternehmenserfolg auf den individuellen Ressourcen der Mitarbeitenden basiert. Nur wer seine (zyklischen) Ressourcen kennt, kann diese gezielt einsetzen.</p>
Bildungsberater/-in	<p>Claudia Fröhlich</p> <p>+41 44 974 30 49</p> <p>sihlpost@kv-business-school.ch</p>